

# Jornadas Técnicas Industrial Track 4.0 2024

Burgos, 24-25 de septiembre 2024



## Capacitación Integral y Reclutamiento 5.0.

Cristina Martín - CEO  
Yurena Prádanos - Management CO-CEO



El absentismo laboral bate récord con 300.000 bajas al día sin justificar

La salud mental en Silicon Valley en la cuerda floja: el sector tecnológico sufre estrés y ansiedad por el nivel de exigencia

# Nos encontramos frente a un gran problema

**El 23% de los empleados del sector TIC está en riesgo de sufrir síndrome de burnout**

Actualidad 17 JUL 2024

El 67% del personal de respuesta ante incidentes experimenta estrés o ansiedad en su vida diaria

# Además...

Buscar

elEconomista.es

Mercados y Cotizaciones Ibex 35 M.Continuo Empresas Economía Tecnología Bienestar Motor Inmobiliario Opinión

TECNOLOGÍA >

## 14.500 millones de euros perdidos cada año: la falta de talento digital pasa factura a España

La escasez de profesionales especializados en Inteligencia Artificial puede costarle al país hasta el 1,3% del PIB cada año. Las empresas resaltan el impacto sobre sus operaciones.

## El 81% de las empresas no encuentra el talento que necesita

Las empresas se enfrentan a una serie de desafíos para conseguir objetivos estratégicos cada vez más complejos. Uno de los obstáculos más mencionados es la escasez de talento

Economía

La escasez de talento ESG pone en jaque a las empresas: el 78% lucha por encontrar perfiles adecuados

Tecnología

La falta de talento deja sin cubrir más de 9.000 empleos tecnológicos en Cataluña

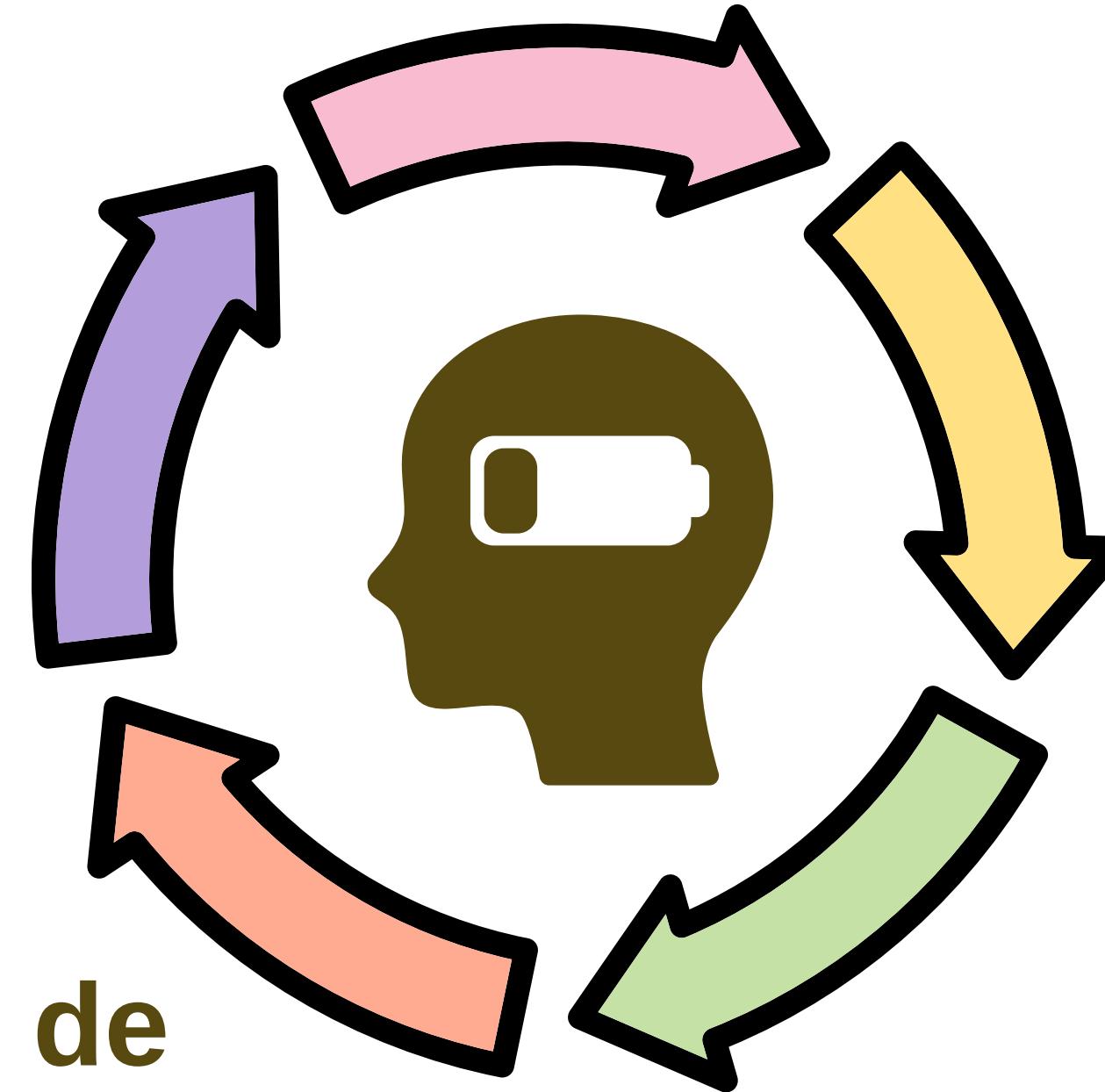
**Necesidad  
de talento**

**Decisión de  
abandonar**

**Falta de  
perfiles**

**Búsqueda  
desesperada**

**Candidato  
perfecto**

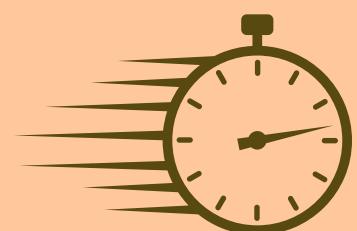




**Vamos a cuidar los poquitos  
que tenemos...**

# Tech Balance

**Gestión eficaz  
del tiempo**



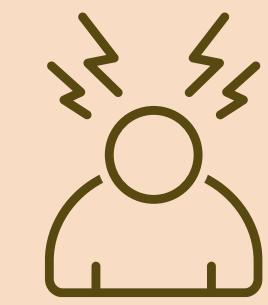
**Desarrollo de  
habilidades  
comunicativas**



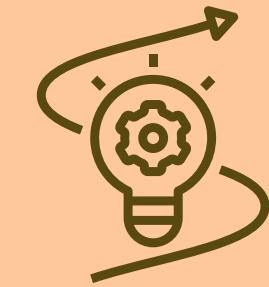
**Habilidades de  
liderazgo e  
influencia**



**Técnicas de  
reducción de  
estrés**



**Innovación  
colectiva**



# BENEFICIOS...

- Técnicas de manejo del estrés
- Mejora de salud mental
- Mejora de salud emocional
- Conoce estrategias de gestión del tiempo
- Descubre técnicas de productividad
- Fomenta la Creatividad y la Innovación
- Estimula el pensamiento creativo, esencial en el desarrollo de nuevas soluciones tecnológicas.
- Aprende a expresar de manera asertiva

Y sobre todo...

**MANTEN A TU EQUIPO UNIDO Y CON SENTIMIENTO DE PERTENENCIA A TRAVÉS DE  
ESTA CAPACITACIÓN INTEGRAL**

# Casos de éxito



TALHER

**Reducción de absentismo en un 70%**  
**Implantación de reuniones colectivas productivas**  
**Incorporación y adaptación exitosas a nuevos puestos**

# Gracias

*¿Quieres saber más?  
¡ESCANÉAME!*



ypradanos@ctalent.es  
+34 635 527 168



cmartin@ctalent.es  
+34 652 426 322

[www.ctalent.es](http://www.ctalent.es)